

Datum
2025-10-14Vårt diarienummer
RV240887

YTTRANDE ÖVER MOTION OM STÄRKT INDIVIDFOKUS INOM ÄTSTÖRNINGSVÅRDEN

Felicia Granath, Vicktoria Bagi, Heidi-Maria Wallinder, Pratima Åslund, Lennart Engman, Fredrik Stockhaus (V) föreslår i en motion inkommen 2024-10-07 att

1. Region Västmanland tar ett helhetsgrepp för att stärka vården för personer med ätstörningar, även om annan problematik föreligger
2. Region Västmanland tillser att personer som vårdas för ätstörningar ges möjlighet att träffa dietist
3. Region Västmanland med utgångspunkt i Socialstyrelsens riktlinjer för ätstörningsvård, stärker rätten till sammanhållen vård med parallella utredningar och behandlingar.

Hälso- och sjukvårdsnämndens yttrande

Ätstörningsenheten i Region Västmanland tar emot patienter i alla åldrar utifrån medicinsk prioritering, ingen blir exkluderad på grund av sin ålder. Vilka patienter som tas emot avgörs vid en remisskonferens. Enheten tar även emot patienter som har annan psykiatrisk problematik, där övrig problematik inte ligger till hinder för att nå framgång i ätstörningsbehandling. I de fall där det är mer gynnsamt att påbörja behandling av övrig psykiatrisk problematik först erbjuder enheten sig att vara ett konsultativt stöd till den behandlare som ansvarar för patienten inom vuxenpsykiatri.

De patienter som får sin vård på Ätstörningsenheten har tillgång till dietist. Alla patienter har dock inte behov av att träffa en dietist. De patienter som vårdas för en ätstörning utanför enheten, till exempel inom vuxenpsykiatri, har även de möjlighet att träffa en dietist om behovet uppstår. Det är relativt nytt med dietist inom vuxenpsykiatri och arbete med att ta fram övergripande rutiner för det pågår. Möjlighet att få en dietistkontakt vid behov finns, och fanns redan när motionen inkom.

I nuläget är det få patienter som får samtidig behandling på Ätstörningsenheten och annan klinik, alternativt behandling för olika sjukdomstillstånd på Ätstörningsenheten. Arbete pågår med att se över om det är något som bör göras i större utsträckning, då detta i vissa fall rekommenderas i de nationella riktlinjerna. Det är dock inte alla sjukdomstillstånd där man gynnas av parallell behandling. Psykologisk behandling är ofta en ganska krävande insats, det vill säga inget som patienten passivt "får", utan något som kräver en hel del kraft från patienten. Det kan därför snarare ibland vara en fördel att arbeta med en problematik i taget för att inte skapa en för stor belastning för patienten.

Datum
2025-10-14Vårt diarienummer
RV240887***Hälso- och sjukvårdsnämndens förslag till regionfullmäktiges beslut***

Motionen anses besvarad.